

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани Заготовочные

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		15,448	19,298	45,883	419
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,000	18,460	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	17,748	19,598	77,843	528
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,461	9,909	8,562	161
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	16,562	15,277	67,941	490
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	14,323	14,044	79,524	520
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	140		3,274	7,676	26,508	188
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		55,00	16,085	21,611	55,227	487
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,451	12,565	3,272	177
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	16,389	17,017	51,866	442
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34

Директор
Зав. производ.

